

## آیا می دانید کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند؟

کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و زمینه‌ساز بروز مسمومیت است. کیف‌دستی، ساک خرید و کیسه‌های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید. ممکن است داخل آن‌ها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی آن‌ها را روی سر خود کشیده و سبب خفگی وی شود

به کودکان بیاموزید هیچ چیزی ننوشند و یا نخورند مگر اینکه با اجازه بزرگسالان باشد. داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید، چراکه کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

بسیاری از گیاهان و گل‌های آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا، سمی هستند و تماس پوست با آن‌ها و یا به دهان بردن آن‌ها منجر به مسمومیت و سوختگی مخاط می‌شود. چنانچه دارای کودک هستید، از نگهداری این گیاهان خودداری کنید.



علاوه بر اطمینان از غیر سمی بودن گیاهانی که در منزل نگهداری می‌کنید، نام گیاهان خانگی را به خاطر بسپارید و آن را روی برچسبی کنار آن‌ها بنویسید.

از دسترسی کودکان به اسباب‌بازی‌های دارای باتری، خصوصاً باتری‌های دیسکی و مینیاتوری جلوگیری نمایید. بلع این باتری‌ها در کودک می‌تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را سریعاً به یک مرکز درمانی منتقل کنید

شربت متادون جهت درمان ترک اعتیاد، بسیار سمی است. از نگهداری شربت متادون در داخل یخچال و در کنار بقیه نوشیدنی‌ها خودداری نمایید. آن را دور از دسترس خانواده و در کمد قفل‌دار نگهداری نمایید.

متأسفانه نگهداری شربت متادون (جهت ترک اعتیاد) در ظرف خالی نوشابه و شیشه خالی دارو، منجر به مسمومیت ناخواسته و مرگ ده‌ها کودک شده است.



اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آب‌نبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت غذا و دارو  
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت



پیشگیری از  
مسمومیت ها  
در اطفال

پاییز ۱۴۰۲



برای دیدن تمام موارد  
آموزشی معاونت غذا و  
دارو اسکن کنید

مواد شیمیایی، شوینده ، سفیدکننده، نفت و  
بنزین را در منزل در ظرف اصلی آن در  
کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس  
کودکان قرار دهید.

هیچ گاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی  
(مانند بطری نوشابه) نگه داری نکنید. این عمل  
سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط  
کودکان می شود.

در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه  
سریع تر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی  
منتقل نمایید. اگر کودکی نفت را بلعد کشنده  
نیست ولی اگر کودک وادار به استفراغ شود  
این امر می تواند منجر به مرگ وی شود.

**در صورتی که کودک شما ماده ای غیر خوراکی را  
بلعید، با مرکز اورژانس ۱۱۵ و یا مرکز کنترل  
مسمومیت ها با شماره تلفن ۱۹۰ داخلی ۳-۲ کد  
تماس بگیرید.**



۱۹۰



زمانی که شما در منزل نیستید و کوک را به  
فرد دیگری می سپارید، کودکان در معرض  
بیشترین خطر مسمومیت قرار دارند.



در هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و  
پاک کننده چنانچه مجبور شدید به زنگ درب  
ورودی و یا تلفن جواب دهید، قبل از هر چیز  
درب ظرف را ببندید و هرگز از کودک خود  
چشم بردارید.

عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر  
خوردن داروها، مواد شیمیایی و محصولات  
خانگی مانند مواد آرایشی بهداشتی،  
فرآورده های شوینده، سفیدکننده و لوله بازکن،  
لاک پاک کن (استون) و گیاهان سمی بوده  
است.

همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً  
درب آن را ببندید، ولی بدانید هیچ ظرف  
دربسته ای از دسترسی کودکان در امان نیست.